

Konzentration und Entspannung mit Kindern und Jugendlichen


Themengebiet	Erziehung, Sozialpädagogik
Inhalt/Beschreibung	<p>Einfache und kreative Methoden für die innere Mitte bei Kindern und Jugendlichen. Mit alltäglichem Material, mit ein bisschen Mut und mit Gespür für die zur Situation passende Methode lassen sich Konzentrations- und Entspannungsübungen wirkungsvoll in allen Altersgruppen einsetzen: Im Kindergarten, im Unterricht an Grund- und Sekundarschulen (I und II), im Hort und in Einrichtungen der Jugendhilfe.</p> <p>Entspanntes und konzentriertes Arbeiten stärkt die Kinder. Es macht sie erfolgreicher und zufriedener. Auch die Pädagogen an ihrer Seite spüren die innere Mitte der Kinder durch weniger Kraft- und Motivationsverlust und durch mehr Freude an der Arbeit.</p> <p>Diese Fortbildung ist für Pädagogen gedacht, die mit dem Einsatz von Entspannungs- und Konzentrationsübungen neue Erfahrungen machen wollen,</p> <p>die vielfältigen Materialien kennenlernen und ausprobieren wollen,</p> <p>die auf der Suche nach neuen Übungsideen sind,</p> <p>die verstehen wollen, warum Konzentrations- und Entspannungsübungen funktionieren und was nötig ist, damit sie wirkungsvoll sind.</p> <p>Inhalte:</p> <p>Wann paßt was und warum? (Arten von Übungen und ihre Wirkungen)</p> <p>Methoden mit und ohne Material</p> <p>Methoden zur Anleitung durch die Pädagogen und zur Selbstanleitung</p> <p>Methoden im Stillen und Methoden mit Geräuschen und Musik</p> <p>Methoden mit Bewegungen und Methoden aus dem Ruhigsein heraus</p> <p>Methoden aus einem Bedarf heraus und Methoden einfach so</p> <p>Methoden mit Berührung und Methoden ganz allein</p> <p>Seminar-Stichworte:</p> <p>Konzentrationsübungen</p> <p>Entspannungsübungen</p> <p>Arbeitsatmosphäre</p> <p>neue Arbeitstechniken</p> <p>Arbeit mit Kindern und Jugendlichen</p>
Lernziel	Entspanntes und konzentriertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen wird durch neu erlernte Methoden

Bildungsanbieter

Straube Managementberatung

Deeskalation · Organisation · Problemlösung

 [0381/20389904](tel:038120389904)

 0381/20389905

 info@straube-mb.de

 <http://www.straube-mb.de>

Ansprechpartner

Roland Straube

Mediator/Ausbilder Mediation BM,
Familietherapeut


 [0381 20389904](tel:038120389904)

 info@straube-mb.de

Veranstaltungsort


Straube Managementberatung


Deeskalation · Organisation · Problemlösung

 Hinter der Mauer 2 (Kuhtor)
18055 Rostock
Deutschland



 [0381/20389904](tel:038120389904)

 0381/20389905

 info@straube-mb.de

 <http://www.straube-mb.de>

Barrierefreier Zugang

Nein

	möglich.
Angaben zur geschlechterspezifischen Nutzung	Angebot gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet
Fachliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Technische Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Zeitmuster	berufsbegleitend, Teilzeit
Lehr- und Lernform	Seminar/Präsenzveranstaltung
Abschlussart	Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters
Voraussichtliche Dauer	5 Stunde(n)
Termin	Termine auf Anfrage
Bemerkungen zum Termin	Diese Fortbildung kann direkt bei Ihnen durchgeführt werden: TN-Zahl nach Absprache.
Mindestteilnehmeranzahl	7
Maximale Teilnehmerzahl	14
Teilnahmegebühr	1.049,90 € in MV, sonst 2.380,00 € inkl. MwSt. und Handouts, für non-profit inkl. Fahrtkosten, zzgl. 5,00 € pro TN für die umfangreiche Übungskartei, ggf. zzgl. Nebenkosten. <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!</i>
Dozent	Roland Straube
Weitere Informationen im Internet	auf der Internetseite des Bildungsanbieters

Kurs manuell aktualisiert am 15.09.2020