



weiterbildung-mv.de

Die Weiterbildungsdatenbank  
für Mecklenburg-Vorpommern



Europäische Fonds EFRE, ESF und ELER  
in Mecklenburg-Vorpommern 2014-2020



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

## (Mehr als nur) Zeitmanagement

### Inhalt/Beschreibung

Zeitmanagement wird heute - meist in teuren, kurzen Schnellkursen - überall gelehrt. Ich glaube aber, dass man mehr als ein oder zwei Wochenenden benötigt, um den eigenen Umgang mit der Zeit wirklich zu verstehen und dass weit mehr als nur Zeitmanagement erforderlich ist, um die eigene Zeit sinnvoll strukturieren zu lernen. Entsprechend langfristig ist meine Form der Zeitberatung angelegt. Ich beginne mit einem allgemeinen Teil, der mit dem Nachdenken über die biologischen Grundlagen des Zeitempfindens einsetzt, mit der Vermittlung von Wissen über die Geschichte der Uhr fortfährt und mit Gedanken zum Umgang von Menschen vergangener Zeiten mit ihrer jeweiligen Form von "Zeitstress" endet. Erst danach gehe ich in einem speziellen Teil auch auf Techniken des Zeitmanagements ein. Dieser Teil der Zeitberatung ist entsprechend meiner Schwerpunktsetzung deutlich kürzer als der erste und wird tröstlicherweise von manchen Menschen zu diesem Zeitpunkt fast schon als überflüssig angesehen.

### Lernziel

Nachdenken über "Zeit" und den eigenen Umgang mit der eigenen Zeit, Zeitmanagement-Techniken kennenlernen und im eigenen Alltag ausüben lernen.

### Fachliche

keine Einschränkungen

### Zugangsvoraussetzungen

### Gesundheitliche

keine Einschränkungen

### Zugangsvoraussetzungen

*Hinweis des Datenbankbetreibers: Informationen über die Barrierefreiheit erfragen Sie bitte beim Anbieter.*

### Technische

keine Einschränkungen

### Zugangsvoraussetzungen

### Zeitmuster

berufsbegleitend, Teilzeit

### Lehr- und Lernform

Seminar/Präsenzveranstaltung

### Abschlussart

Teilnahmebestätigung / Zertifikat des Anbieters

### Voraussichtliche Dauer

8 Tag(e)

### Termin

Termine auf Anfrage

### Bemerkungen zum Termin

8 x 1,5 Stunden, die über den Zeitraum eines Jahres verteilt sind.

### Bildungsanbieter



### Dr. Tilman Kiehne - "Der Weise Narr" - Praxis für Ent-Spannung und kreative Lösungen

☎ 03841 252092

✉ tk@der-weise-narr.de

🌐 <http://www.der-weise-narr.de>

### Ansprechpartner

**Dr. Tilman Kiehne**

☎ 03841 252092

✉ tk@der-weise-narr.de

### Veranstaltungsort

### Dr. Tilman Kiehne - "Der Weise Narr" - Praxis für Ent-Spannung und kreative Lösungen

🏠 Schillerring 48  
23970 Wismar  
Deutschland



☎ 03841 252092

📍 Veranstaltungsort je nach

<b>Mindestteilnehmeranzahl</b>	1
<b>Maximale Teilnehmerzahl</b>	6
<b>Teilnahmegebühr</b>	800,00 € <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!</i>
<b>Dozent</b>	Dr. Tilman Kiehne
<b>Themengebiet</b>	Schlüsselqualifikationen / persönliche Kompetenzen

Vereinbarung



tk@der-weise-narr.de



<http://www.der-weise-narr.de>

Kurs aktualisiert am 13.06.2021, Datenbank-ID 00148734

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V.

Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0