

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

<b>Themengebiet</b>	Allgemeine Bildung
<b>Inhalt/Beschreibung</b>	<p>Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Auf der Basis modernster Forschung entwickelte der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein ausgewähltes Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen.</p> <p>Im Kurs können Sie mit Gleichgesinnten durch anregende Übungen und Spiele Ihre Konzentration fördern, die Merkfähigkeit steigern, die Wortfindung trainieren, Ihre Fantasie und Kreativität entwickeln und Ihre Wahrnehmung sensibilisieren.</p>
<b>Lernziel</b>	<p>Erhalt und Verbesserung der allgemeinen Lernfähigkeit, Aktivierung des gesamten Organismus, Steigerung der kognitiven Fähigkeiten, Schulung der Koordination und Beweglichkeit, Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens.</p>
<b>Angaben zur geschlechterspezifischen Nutzung</b>	Angebot gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet
<b>Fachliche Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Technische Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Zeitmuster</b>	berufsbegleitend, Teilzeit
<b>Lehr- und Lernform</b>	Seminar/Präsenzveranstaltung
<b>Abschlussart</b>	Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters
<b>Voraussichtliche Dauer</b>	10 Woche(n)
<b>Termin</b>	Termine auf Anfrage
<b>Mindestteilnehmeranzahl</b>	6
<b>Maximale Teilnehmerzahl</b>	10
<b>Teilnahmegebühr</b>	<p>55,00 €</p> <p><i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!</i></p>
<b>Dozent</b>	Anke Wyskupaitis


### Bildungsanbieter





### Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Nordwestmecklenburg e.V.

Familienbildungsstätte

 [03881 7595-22](tel:03881759522)

 03881 2413


 [familienbildung@drk-nwm.de](mailto:familienbildung@drk-nwm.de)

 <https://www.drk-nwm.de/angebote/familienbildung.html>

### Ansprechpartner

**Anke Wyskupaitis**

 [03881 7595-22](tel:03881759522)

 [familienbildung@drk-nwm.de](mailto:familienbildung@drk-nwm.de)


 <http://www.drk-nwm.de>

**Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern**

### Veranstaltungsort


**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband  
Nordwestmecklenburg e.V.**


Familienbildungsstätte


 Am Bahnhof 1  
23936 Grevesmühlen  
Deutschland


Kurs manuell aktualisiert am 17.12.2019




 [03881 7595-22](tel:03881759522)

 Kurse in Wismar,  
Boltenhagen, Grevesmühlen  
und weiteren Orten (auf  
Anfrage)

 03881 2413

 [familienbildung@drk-nwm.de](mailto:familienbildung@drk-nwm.de)

 <https://www.drk-nwm.de/angebote/familienbildung.html>

**Barrierefreier Zugang**

Nein