

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage

| | |
|---|---|
| Inhalt/Beschreibung | In diesem Seminar erhalten Interessierte für den privaten Gebrauch Anleitung und Hintergrundwissen zu dieser natürlichen Heilmethode, die wahrscheinlich schon so alt ist wie die Akupressur und Akupunktur. Erfahrungen zeigen, dass, wenn man bestimmte Regionen der Fußsohle massiert, Beschwerden gelindert und Körperfunktionen, die aus dem Takt geraten sind, wieder normalisiert werden können. |
| Lernziel | Hilfe zur Selbsthilfe bei Beschwerden, Aktivierung des Bewusstseins für den eigenen Körper |
| Angaben zur geschlechterspezifischen Nutzung | keine Einschränkungen |
| Fachliche Zugangsvoraussetzungen | keine Einschränkungen |
| Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen | keine Einschränkungen <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Informationen über die Barrierefreiheit erfragen Sie bitte beim Anbieter.</i> |
| Technische Zugangsvoraussetzungen | keine Einschränkungen |
| Zeitmuster | berufsbegleitend, Teilzeit |
| Lehr- und Lernform | Seminar/Präsenzveranstaltung |
| Abschlussart | Teilnahmebestätigung / Zertifikat des Anbieters |
| Voraussichtliche Dauer | 4 Stunde(n) |
| Termin | Termine auf Anfrage |
| Bemerkungen zum Termin | 18:00 - 21:00 Uhr |
| Mindestteilnehmeranzahl | 6 |
| Maximale Teilnehmerzahl | 10 |
| Teilnahmegebühr | 20,00 € <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!</i> |
| Dozent | Heidrun Hoppe |

Bildungsanbieter



Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Nordwestmecklenburg e.V.

Familienbildungsstätte

☎ 03881 7595-22

☎ 03881 2413

✉ familienbildung@drk-nwm.de

🌐 <https://www.drk-nwm.de/angebote/familienbildung.html>

Kontakt

Anke Wyskupaitis

☎ 03881 7595-22

✉ familienbildung@drk-nwm.de

🌐 <http://www.drk-nwm.de>

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern

Veranstaltungsort

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Nordwestmecklenburg e.V.

Familienbildungsstätte

☐ Am Bahnhof 1
23936 Grevesmühlen
Deutschland



☎ 03881 7595-22

☎ 03881 2413

✉ familienbildung@drk-nwm.de

🌐 <https://www.drk-nwm.de/angebote/familienbildung.html>

Kurs aktualisiert am 12.12.2022, Datenbank-ID 00178218

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V.
Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0