

Ayurveda-Kochworkshop

Themengebiet	Allgemeine Bildung
Inhalt/Beschreibung	<p>Ayurveda ist die älteste bekannte Medizin der Menschheit. Die ayurvedische Ernährung beruht auf der Berücksichtigung des individuellen Konstitutionstyps, der Vermeidung ungünstiger Nahrungskombinationen, der Gewürzlehre und der Auswirkung der Geschmäcke.</p> <p>In diesem Workshop erfahren sie etwas über die Konstitutionstypen. Wir werden für jeden eine Doshanalyse (Bestimmung des Konstitutionstyps) durchführen.</p>
Lernziel	Sie lernen die für sie günstigen Nahrungsmittel kennen, ungünstige Kombinationen zu verhindern und die Geschmäcke zu berücksichtigen. Sie kochen und probieren eine Auswahl ayurvedischen Essens.
Fachliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Technische Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Zeitmuster	berufsbegleitend, Teilzeit
Lehr- und Lernform	Seminar/Präsenzveranstaltung
Abschlussart	Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters
Voraussichtliche Dauer	5 Stunde(n)
Termin	Termine auf Anfrage
Mindestteilnehmeranzahl	6
Maximale Teilnehmerzahl	10
Teilnahmegebühr	<p>15,00 € + Zusatzbeitrag für Schulungsmaterial und biologische Lebensmittel: 20,00 € pro Person (bei Dozent zu entrichten)</p> <p><i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!</i></p>
Dozent	Harald Wittig

Kurs manuell aktualisiert am 21.08.2020

Bildungsanbieter



Kreisvolkshochschule Ludwigslust-Parchim

☎ [03871 722-4301](tel:038717224301)

🖨 03871 72277-4301

✉ vhs@kreis-lup.de

🌐 <https://vhs.kreis-lup.de>

Ansprechpartner

Kerstin Jeske

Anmeldung und Sachbearbeitung Geschäftsstelle
Parchim

☎ [03871 722-4303](tel:038717224303)

✉ kerstin.jeske@kreis-lup.de

**Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem
Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-
Vorpommern**

anerkanntes Qualitätsmanagementsystem

LQW

Veranstaltungsort

KJF-Treff

🏠 W.-I.-Lenin-Straße 7 - 8
19370 Parchim
Deutschland



Barrierefreier Zugang

Nein

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V.

Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0