

Entspannungstherapeut


Das vorliegende Bildungsangebot ist gem. Bildungsfreistellungsgesetz M-V anerkannt. (Anerkennungs-Kennziffer BfG-A-72/19 vom 21.02.2019)
Bitte beachten Sie, dass nur Veranstaltungstermine innerhalb des Anerkennungszeitraumes (04.11.2019 bis 09.11.2019) anerkannt sind.


Themengebiet	Gesundheit, Pflege und Medizin
Inhalt/Beschreibung	<p>Kompaktausbildung Entspannungstrainer/In - Entspannungstherapeuten/In</p> <p>Das Entspannungstraining befasst sich mit der Entstehung und dem Abbau von Stress in den verschiedenen Bereichen unseres Lebens. Das ganzheitliche Erkennen der komplexen Zusammenhänge zwischen Arbeit und Leben, Krankheit und Vitalität, Lebensstil und natürlichen Rhythmen stellt die Grundlage eines guten Entspannungstrainer/In - Entspannungstherapeuten/In dar.</p> <p>Entspannungstechniken sind ein wichtiger Aspekt in der heutigen reizüberfluteten Zeit. Lernen Sie alles über die Ursachen und Hintergründe und die verschiedenen Möglichkeiten kennen, wie Sie Entspannung mit allen Sinnen spüren, erfahren und weitergeben können. Die körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefen Regeneration von Körper-Geist und Seele. Dies regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so eine positive Veränderungen auf das Allgemeinbefinden. So verhelfen Sie sich oder auch Ihren Klienten wieder zu mehr Gesundheit, Leistung und Glück.</p> <p>Kursinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> Theorien der Entspannungstechniken Grundlagen der Psychologie und therapeutische Interventionstechniken bei Entspannungsverfahren Indikationen - Kontraindikationen Seminarleiterschein Autogenes Training nach J. H. Schultz Entstehung des Autogenen Trainings nach J. H. Schultz Wesen und Wirkungsweise des AT Grundlagen Präventiver und therapeutischer Einsatz von AT Selbsterfahrung Aufbau der Grundstufe Formelhafte Vorsatzbildung

Bildungsanbieter

Psych Coach - Praxis für psychologische Beratung

Bianca Meyer


 [051309605982](tel:051309605982)


 bianca.meyer@psych-coach.de

 <http://www.psych-coach.de>

Ansprechpartner

Bianca Meyer

 [051309605982](tel:051309605982)


 bianca.meyer@psych-coach.de

 <http://www.psych-coach.de>

Veranstaltungsort


Psych Coach - Praxis für psychologische Beratung


Bianca Meyer

 Hemmes Wiese 2
30900 Wedemark
Deutschland



 [051309605982](tel:051309605982)

 bianca.meyer@psych-coach.de

 <http://www.psych-coach.de>

Barrierefreier Zugang

Nein

Anwendung in der Praxis - Indikationen und Kontraindikationen
Erstellen und durchführen eines Seminarplans
Durchführung und Gestaltung von Kurseinheiten
Feedbackrunden leiten
Präventionskurse und dessen Anerkennung gem. § 20 SGB V
Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren
Therapieeinzel Sitzungen
Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung
Auszüge aus Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Achtsamkeitsübungen
Achtsamkeitsmeditationen
Body Scan
Fantasiereisen zum inneren Ort der Ruhe
Fantasiereisen und Tiefenentspannung
Arbeiten mit Affirmationen
Die Ausbildung zum Entspannungstrainer/In - Entspannungstherapeuten/In beinhaltet den Seminarleiterschein für Autogenes Training nach J. H. Schultz. Zu dieser Ausbildung gehört die Erstellung eines Kursplans und die Durchführung einer, von den Teilnehmern, selbst entwickelten Kurseinheit für Autogenes Training und eine Lehrprobe/Therapieeinheit für den Entspannungstherapeuten am 6. Tag des Seminars.

Lernziel Als Entspannungstherapeut für Erwachsene können Sie gestressten Menschen helfen, **innere Ruhe zu finden**. Sie sind Teil eines Rückzugsortes und geben Ihren Kursteilnehmern Vertrautheit und Sicherheit. Mit diversen Methoden der Entspannung und Stressbewältigung sorgen Sie für körperliche und psychische Gelassenheit und lassen Ihre Teilnehmer den Alltag vergessen.

Zeitmuster Vollzeit

Lehr- und Lernform Seminar/Präsenzveranstaltung

Abschlussart Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters

Voraussichtliche Dauer 6 Tag(e)

Termin 04.11.2019 - 09.11.2022

Mindestteilnehmeranzahl 3

Maximale Teilnehmerzahl 6

Teilnahmegebühr 899,- €
(wird nicht durch das Bildungsfreistellungsgesetz erstattet)
Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!

Fördermöglichkeiten Bildungsfreistellung (Bildungsurlaub)

Dozent Bianca Meyer

Weitere Informationen im [auf der Internetseite des Bildungsanbieters](#)
Internet

Kurs manuell aktualisiert am 25.02.2019

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V. · Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0