

## Aikido eine dynamische Kunst der Selbstverteidigung

<b>Themengebiet</b>	Allgemeine Bildung
<b>Inhalt/Beschreibung</b>	Aikido ist eine japanische Selbstverteidigungskunst und lehrt den Kampf zu vermeiden. Sein wesentlichstes Credo ist das Prinzip des Nicht-Widerstandes. In den dynamischen Techniken entdeckt man die Freude am Fluss einer Bewegung. Weiterhin stärkt es das Selbstbewusstsein woraus eine innere Stabilität entsteht. Diese macht furchtlos und gibt Sicherheit. Das Seminar ist für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre geeignet.
<b>Lernziel</b>	Das sichere Setzen von Schritten, das verletzungsfreie Rollen und Fallen und die Techniken der Aikidoselbstverteidigung sind Inhalt dieses Seminars.
<b>Angaben zur geschlechterspezifischen Nutzung</b>	Angebot gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet
<b>Fachliche Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Technische Zugangsvoraussetzungen</b>	keine Einschränkungen
<b>Zeitmuster</b>	berufsbegleitend, Teilzeit
<b>Lehr- und Lernform</b>	Seminar/Präsenzveranstaltung
<b>Abschlussart</b>	Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters
<b>Nähere Bezeichnung des Abschlusses</b>	Auf Anfrage wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.
<b>Voraussichtliche Dauer</b>	8 Stunde(n)
<b>Termin</b>	19.09.2020 - 20.09.2020
<b>Anmeldeende</b>	14.09.2020
<b>Bemerkungen zum Termin</b>	19.09.2020 10 - 15 Uhr 20.09.2020 10 - 12 Uhr
<b>laufender Einstieg möglich</b>	Ja
<b>Mindestteilnehmeranzahl</b>	6
<b>Maximale Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Teilnahmegebühr</b>	80€ Erwachsene und 50 € Jugendliche <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie</i>

### Bildungsanbieter



### TAO-Institut

Qigong, Tai Chi, Aikido, Schwert, Massage

☎ [0395 5638513](tel:03955638513)

✉ [kampfkunst@tao-institut.com](mailto:kampfkunst@tao-institut.com)

🌐 <https://www.taoinstitut.com>

### Ansprechpartner

#### Meister Ralf Hoffmann

Seminarleiter

☎ [0395 5638513](tel:03955638513)

✉ [kampfkunst@tao-institut.com](mailto:kampfkunst@tao-institut.com)

🌐 <https://www.taoinstitut.com>

### Veranstaltungsort

#### TAO-Institut

Qigong, Tai Chi, Aikido, Schwert, Massage

🏠 Fritz-Reuter-Straße 16a  
17033 Neubrandenburg  
Deutschland



☎ [0395 5638513](tel:03955638513)

*beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!*


**Dozent**


Meister Ralf Hoffmann

**Weitere Informationen im Internet**

[auf der Internetseite des Bildungsanbieters](#)

Kurs manuell aktualisiert am 07.02.2020

 Mit dem Auto zum Neubrandenburg Zentrum. Auf dem Ring nach dem ZOB nächste Ampelkreuzung rechts in die Fritz-Reuter-Straße abbiegen. Am Ende der Straße (am mindgrünen Haus) rechts auf den Hinterhof fahren. Dort dann ins Haus in der zweiten Etage finden Sie unser Räumlichkeiten (Dojo).

 [kampfkunst@tao-institut.com](mailto:kampfkunst@tao-institut.com)

 <https://www.taoinstitut.com>

**Barrierefreier Zugang**

Nein