

Eltern-Kind-Yoga

Inhalt/Beschreibung	<p>Für Eltern mit Kindern im Alter von sechs bis 12 Jahren</p> <p>Beim Eltern-Kind-Yoga ist Zeit für achtsame Begegnungen zwischen Mama/Papa und Kind, Entspannung und Lachen. Die bildhaften Übungen wecken die Kreativität und die Lust an der Bewegung. Das Gespür für den eigenen Körper und die Konzentration verbessern sich. Der Kurs ist ein Beitrag für die Gesundheitserziehung und stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern. Die Wissenserweiterung um gesunde Lebensweisen in der Familie wird praktisch geübt und erlebbar gemacht.</p>
Lernziel	Ziel ist das gemeinsame Erlernen von Yoga-Übungen.
Fachliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
	<i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Informationen über die Barrierefreiheit erfragen Sie bitte beim Anbieter.</i>
Technische Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Zeitmuster	berufsbegleitend, Teilzeit
Lehr- und Lernform	Seminar/Präsenzveranstaltung
Abschlussart	Teilnahmebestätigung / Zertifikat des Anbieters
Voraussichtliche Dauer	5 Tag(e)
Termin	Termine auf Anfrage
Bemerkungen zum Termin	5 x Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr
Mindestteilnehmeranzahl	10
Maximale Teilnehmerzahl	12
Dozent	Ein/e Yoga-Lehrer/in des „achtnah“ Bewegungsstudios Rostock
Themengebiet	Allgemeine Bildung


Kurs aktualisiert am 16.09.2021, Datenbank-ID 00257924


Bildungsanbieter




DRK Familienbildungsstätte

DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

 0381 24279-6040

 0381 24279-96200


 familienbildung@drk-rostock.de


 <http://www.drk-rostock.de>

Ansprechpartner

Sandra Hoffmann

Teamleiterin

 0381 24279-6040

 familienbildung@drk-rostock.de

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern

Veranstaltungsort

DRK Familienbildungsstätte

DRK Rostocker Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

 Brahestraße 37

18059 Rostock

Deutschland



☎ 0381 24279-6040

📍 **VERKEHRSANBINDUNG**
Parkplätze ca. 8 vor dem Haus
- kostenlos Bus: Linie 27 bis zur Haltestelle Erich-Schlesinger-Straße, dann ca. 50 m Fußweg zwischen den beiden Häuserblocks, die parallel zur Erich-Schlesinger-Straße stehen
Straßenbahn: Linien 2, 5 oder 6 Haltestelle Erich-Schlesinger-Straße, dann ca. 100 m Fußweg parallel zur Erich-Schlesinger-Straße hinter dem ersten Häuserblock entlang

🚫 barrierefreier Zugang

🖨 0381 24279-96200

✉ familienbildung@drk-rostock.de

🌐 <http://www.drk-rostock.de>

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V.

Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0