

Im Alter nimmt die Kreativität ab - stimmt das? - Themenreihe

Themengebiet	Allgemeine Bildung
Inhalt/Beschreibung	<p>Infoabend für Frauen, die innerhalb der nächsten fünf Jahre in den Ruhestand gehen wollen.</p> <p>Ruhestand - jetzt wird es bunt! Wenn die Arbeit wegfällt, steht oft ein Identitätsverlust ins Haus. Das muss nicht sein! Werden wir Menschen freier, wenn der Zwang zu arbeiten wegfällt?</p> <p>Entdecke aktiv, wie bunt Du Dir Deinen Ruhestand vorstellst.</p> <p>Weiterer Termin: 06.04.2021 - Achtsamkeit - mit positiver Einstellung älter werden!</p> <p>Gestaltung: Antje Waldhauer & Antje Hohdorf, Trainerinnen für Beratung und Kommunikation</p>
Lernziel	Ein frühzeitiges Auseinandersetzen mit dem neuen Lebensabschnitt lässt die Vorfreude darauf in den Fokus rücken. Zusammen schauen wir auf das Loslassen und auf eigenen Stärken, die in der kommenden Phase neu entdeckt werden können.
Angaben zur geschlechterspezifischen Nutzung	Angebot nur für Frauen
Fachliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Gesundheitliche Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Technische Zugangsvoraussetzungen	keine Einschränkungen
Zeitmuster	berufsbegleitend, Teilzeit
Lehr- und Lernform	Seminar/Präsenzveranstaltung
Abschlussart	Teilnahmebestätigung/Zertifikat des Anbieters
Voraussichtliche Dauer	2 Stunde(n)
Termin	02.03.2021
Bemerkungen zum Termin	Di 18:00 - 20:15 Uhr
Mindestteilnehmeranzahl	8
Maximale Teilnehmerzahl	10
Teilnahmegebühr	kostenfrei <i>Hinweis des Datenbankbetreibers: Bitte erfragen Sie</i>

Bildungsanbieter



Frauenbildungsnetz MV e.V.

G3 - gender gestaltet gesellschaft

☎ [0381 49077-14](tel:03814907714)

🖨 0381 49077-14

✉ kontakt@frauenbildungsnetz.de

🌐 <http://www.frauenbildungsnetz.z.de>

Ansprechpartner

Kati Wolfgramm

Geschäftsführerin

☎ [0381 49077-14](tel:03814907714)

✉ Kontakt@frauenbildungsnetz.de

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern

Veranstaltungsort

Frauenbildungsnetz MV e.V.

G3 - gender gestaltet gesellschaft

🏠 Heiligengeisthof 3
18055 Rostock
Deutschland


beim Anbieter eventuell auftretende Nebenkosten!

Weitere Informationen im Internet [auf der Internetseite des Bildungsanbieters](#)

Kurs manuell aktualisiert am 13.10.2020



 [0381 49077-14](tel:03814907714)


 Der Heiligengeisthof in Rostock liegt zwischen der Kröpeliner Straße und der Langen Straße bzw. zwischen der Faulen Grube und der Eselföterstraße, in der Nähe der Marienkirche.


ÖPNV:

vom Hauptbahnhof mit den Linien 5 und 6 in Richtung City, Haltestelle Neuer Markt oder Lange Straße

Parkmöglichkeiten:

City Parkhaus (Lange Straße), Parkhaus Galeria Kaufhof (Lange Straße), Parkplatz Glatte Aal, Parkhaus Rostocker Hof (Wallstraße/Rungestraße)

 0381 49077-14

 kontakt@frauenbildungsnetz.de

 <http://www.frauenbildungsnetz.de>

Barrierefreier Zugang

Nein

Verein zur Förderung der Weiterbildungs-Information und Beratung - WIB - e.V.

Baustraße 7a · 19061 Schwerin · 0385 64682-0